



CLUB 23

Presentación nicial

Enero 2016



¿QUÉ ES CLUB23?

Somos más que un Club deportivo, somos un lugar que promueve el equilibrio físico, mental y espiritual de sus socias por medio de nuestras 5 áreas.

HEALTHY

STRONG

MINDFUL

PASSIONATE

SPIRITUAL



¿CÓMO NACIMOS?



CLUB23 nace ante la necesidad de crear un oasis para la mujer contemporánea que tiene tiempo para su familia, amigos, hijos, pareja, profesión...pero no para sí misma; nuestro objetivo no es dar clases, nuestro objetivo es crear momentos de satisfacción y felicidad.



¿QUÉ SOMOS Y HACIA DÓNDE VAMOS?

MISIÓN: Crear un espacio único para mujeres donde por medio de diversas disciplinas, puedan cuidar su salud, ejercitar su cuerpo, alimentar su mente, engrandecer su alma y hacer más fuerte su espíritu.

VISIÓN: Ser el Club deportivo y social exclusivo para mujeres con mayor aceptación y penetración a nivel nacional; logrando en todo momento un servicio único, reflejo de la Pasión y Excelencia que nos caracteriza.



¿DE QUÉ ESTAMOS HECHOS?

Nos componemos de 5 áreas las cuales consideramos esenciales para lograr un equilibrio en la vida de la mujer y de cualquier ser humano.

Strong: Para sentirse bien, hay que verse bien....esta área se conforma de un equipo de coaches expertos en las mejores tendencias en acondicionamiento físico.

Spiritual: Tenemos la firme convicción que el yoga y la meditación son ingredientes básicos en tu vida y en la de cualquier ser que quiera tener una vida en balance consigo y con su entorno, por lo que un equipo de yoguís y yoguinis serán tus guías en diversas técnicas de yoga y meditación.

Mindful: Contamos con clases de maquillaje, personalidad, cocina, apreciación cinematográfica y distintos clubes que te ayudarán a ejercitar el músculo más importante del ser humano...el cerebro!!

Passion: De la mano de bailarines profesionales explorarás tu lado más sensual, llevando a cabo una importante quema calórica explotando todo el ritmo y la pasión que llevas dentro.

Healthy: un grupo de especialistas en nutrición y health coaching te ayudarán a tener una vida más saludable y serán tus guías y cómplices en el reto diario de llevar una vida más saludable.



¿QUÉ CLASES ENCONTRARÁS?...



- Figth 23
 - Pilates
 - Jump 23
 - Train Club
 - Power 23
 - Functional Stick Train
- Strong:**



Passion:

- Dynamic Jazz
- Horton
- Sexy Dance
- Body attraction & stretching
- Street Dance
- Cardio Dance
- Afro cubano & Rumba

- Aeroyoga
 - Vinyasa
 - Hatha Yoga
 - Hard Yoga
 - Ashtanga
 - Meditación en movimiento
- Spiritual:**



...¿QUÉ CLASES ENCONTRARÁS?

Mindful:



- ✿ Cocina
- ✿ Maquillaje
- ✿ Personalidad
- ✿ El mundo del Vino



QUERERMOS QUE NOS CONOZCAS

Estamos seguros que en CLUB23 encontrarás alguna actividad que se adecúe con tu estilo de vida, ya que queremos ser parte de ella desde hoy y para siempre; por ello y con el objetivo que nos conozcas estamos ofreciendo precios introductorios especiales para ti durante el mes de febrero.

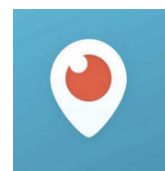
Membresía anual + 1^a. Mensualidad = \$2,100

NOTA: con tu 1^a. Mensualidad tendrás acceso ilimitado a nuestras clases de las áreas: Spiritual, Passion y Strong



¿DÓNDE PUEDES ENCONTRARNOS?

CLUB23MX





CLUB 23

Sófocles 129, Col. Polanco II

7095-7952 / 7095-6574

info@club23.com.mx

ana@club23.com.mx

